



Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dovolujeme si Vám v rámci projektu MAP - ORP Strakonice, **CZ.02.3.68/0.0/0.0/15_005/0000051**, nabídnout seminář z oblasti opatření: Předškolní vzdělávání a péče: dostupnost – inkluze – kvalita

Seminář je určen pracovníkům kuchyně a vedoucím pracovníkům v MŠ

Název: **Výživová doporučení pro děti v MŠ**

Číslo akreditace:

Forma vzdělávacího programu: prezenční

Hodinová dotace: 4 hodin, občerstvení je zajištěno

Lektor: Nutricentrum Tábor

Realizátor projektu: MAS Strakonicko, z.s.

Místo konání: Palackého náměstí 1090, 386 01 Strakonice (budova ministerstva zemědělství, vedle GE Money Bank, zasedací místnost v prvním patře budovy)

Datum a čas konání: **pondělí 22.1.2018, 13:30 hod – 17:30 hod**

Obsah:

- Dozvíte se, jak by měla vypadat strava dítěte a výživová doporučení pro děti v MŠ. Naučíte se pravidla stravování a výživy pro děti ve věku 3 – 6 let. Zjistíte jejich nutriční potřeby, doporučené dávky živin, pestrost stravy, pitný režim. Naučíte se pravidla pro zařazování nových potravin. Jak pracovat s odmítáním jídla, spolupráce dětí s pedagogem.
- Tipy, jak na pravidla stravování formou her, jídelníček odpovídající věku dítěte.
- Je vhodné, aby se kurzu účastnil zástupce školní jídelny a zástupce vedení MŠ.

Přihlášku na seminář zasílejte na: **lag.strakonicko@seznam.cz**

