



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Ministerstvo  
školství, mládeže  
a tělovýchovy

MAP V. ORP ČB Vás zve na setkání

V rámci aktivity 2.1.9. workshopy školní zralost, připravenost

## Workshop Není cvik jako cvik: Grafomotorika v MŠ v pohybu, s písničkou a s přesahem do 1. třídy podle nového RVP PV



**Termín:** 6. 11. 2026,  
od 15 do 19 hodin

**Místo setkání:** MŠ Jizerská 4,  
České Budějovice (klub Jizerka)

**Lektor:** Mgr. Petra  
Waldaufová

Vzdělávací seminář zaměřený na grafomotorický vývoj předškolního dítěte v souladu s novým RVP PV přináší ucelený a vysoce praktický pohled na přípravu ruky a těla na budoucí psaní. Grafomotorika v předškolním věku není o pultovém drilu u pracovních listů, ale o komplexním rozvoji hrubé i jemné motoriky, rytmizaci, pohybu a prožitku.

Účastníci se seznámí s tím, jak grafomotorická cvičení přirozeně propojovat s říkankami, písničkami a pohybovým doprovodem, který dává kresbě rytmus a uvolnění. Seminář detailně objasňuje **grafomotorickou posloupnost a návaznost na prvopočátky psaní v 1. třídě ZŠ** – účastníci přesně zjistí, které konkrétní grafomotorické prvky a cviky připravují ruku na nácvik konkrétních tvarů tištěných i psaných písmen.

### Cíl semináře

- Seznámit účastníky s vývojovou posloupností grafomotoriky v předškolním věku podle nového RVP PV.
- Ukázat, jak grafomotorická cvičení propojovat s celotělovým pohybem, rytmizací, říkankami a písničkami.
- Objasnit přímou návaznost konkrétních grafomotorických prvků (čáry, klíčky, vlnovky, ovály) na pozdější nácvik psaní jednotlivých písmen v 1. třídě ZŠ.
- Předat praktické postupy pro diagnostiku správného úchopu, uvolnění ramenního a loketního kloubu i zápěstí.
- Nabídnout bohatý zásobník tvořivých činností pro uvolňovací a grafomotorická cvičení na velkých i malých plochách a s různými materiály.





Spolufinancováno  
Evropskou unií



Ministerstvo  
školství, mládeže  
a tělovýchovy

## Hlavní témata semináře

- **Grafomotorika v novém RVP PV:** Vývojové fáze kresby a psaní, fyzická i psychická připravenost dítěte na vstup do ZŠ.
- **Tělo v pohybu jako základ pro ruku:**
  - Od hrubé motoriky k jemné – uvolňovací cviky pro celé tělo, rameno, loket a zápěstí.
  - Správné držení těla, dýchání a správný úchop psacího náčiní.
- **Propojení grafomotoriky s písničkou a rytmem:**
  - Využití říkadel, básniček a zpěvu pro udávání tempa a plynulosti tahu.
  - Zpívaná a rytmizovaná grafomotorika na velkém formátu (tabule, balicí papír, zem).
- **Návaznost na 1. třídu ZŠ a prvopočátky psaní:**
  - Který grafomotorický cvik vede ke kterému písmenu (příprava pro dolní/horní kličky, ovály, vlnovky, zátrhy apod.).
  - Nejčastější chyby při grafomotorických činnostech a jak jim v MŠ předcházet.
- **Metodika a praktický zásobník činností:**
  - Práce s netradičními materiály (písek, krupice, štětce, křídly, prstové barvy).
  - Ukázky konkrétních uvolňovacích a grafomotorických básniček a písniček pro okamžité použití v praxi.

**Registrace nutná přes formulář níže:**

<https://www.mapvzdelavani.cz/map-orp/orp-v-projektu/orp-ceske-budejovice/registrace-workshop-grafomotorika-v-ms-v-pohybu/>



**AKCE JE ZDARMA PRO ZÁJEMCE ZE ZAPOJENÝCH ŠKOL DO PROJEKTU MAP V. ORP ČB.**

### Kontakt:

Ing. Jaroslava Janáčková  
Odborná expertka projektu MAP V. ORP ČB  
e-mail: [janacova@masrozkvet.cz](mailto:janacova@masrozkvet.cz),  
tel.: +420 775 508 564

